



キャリアサポートネットワーク

【高校生向け】

セミナー 講演 アセスメントご紹介

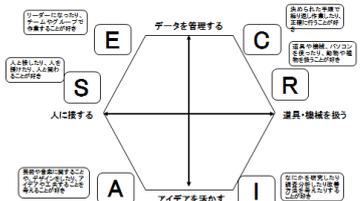
◆セミナー、講演【働くことの意味編】 / 【働くための心構え編】 ～「プロフェッショナルへの道」

将来の社会へ羽ばたくその日のために、今どんな日々を送るべきか、みずからの職業人としての体験、人生経験から「人はなぜ働くのか」「生きる目的」をわかりやすく伝えます。自己理解編、職業理解編と組み合わせての講演も可能です。（所要時間 30分～120分）



◆セミナー、講演【自己理解編】

「特性」とはどんなことを紹介し、高校生活でどのように伸ばしていくべきか、職業興味チェックシートを用いて自分の興味や能力について確認しながら、理解していきます。自分の「特性」を活かした職業に就くこと、「特性」にあった働き方をすることにより、金銭的だけでなく精神的な豊かさにつながることを伝えます。（所要時間 30分～120分）



◆セミナー、講演【職業理解編】 ～インターンシップ準備セミナー

インターンシップや職場体験、職場見学を通じてなにを理解し、進路選択へどのように活かしていくのか、職業人がこれまでの体験から、どのように社会を覗いてきてほしいか、また社会人としてのマナー、心がまえなどをアドバイスします。（所要時間 40分～120分）

◆職業人インタビュー授業

キャリアサポートネットワークの会員および登録職業人が高校生の質問に答える。学校が職業や働くことの意味を学ぶ仮想職場になる。キャリアサポートネットワークでは、ひとりでも多くの高校生が、将来働くこと、社会に出ることへの不安を取りのぞき自分の夢を実現するきっかけとして、職業人そのものからインタビューを通じて、社会の現実や仕事のこと、働くやりがいを知る場を提供しています。「職業人インタビュー」は実際の社会人をインタビューし、仕事のおもしろさ、やりがいなどを語ってもらい、生徒たちへ就労感、職業意識を理解してもらいます。



【授業モデル】 *カリキュラムは一例です。学校の事情に応じた柔軟な実施が考えられます。

1 限目

職業人インタビューの準備をしよう

- ・インタビューするチームを作る（各3～4名程度）
- ・インタビューの質問を作る
- ・インタビューの役割を決める

2 限目

職業人にインタビューをしよう

- ・職業人の紹介とあいさつ
- ・各5～10分ずつ職業人3人にインタビューする
- ・会場…体育館、各教室など

3 限目

職業人インタビューの内容をまとめよう

- ・インタビューの内容をチームごとにまとめる
- ・インタビューして感じたこと、感想をまとめる
- ・各チームで発表する

◆ビジネスマナー研修 (教材提供:キャリアサポートGoodBox/Mizuma Mayumi)

社会・職場で求められるビジネスマナー、就職活動に必須なビジネスマナーをわかりやすく解説し、体験的に学びます。キャリアサポートネットワークの考えるマナーは形だけを知るのではなく、なぜそれをするのか、基礎を理解し身につけるということを目指します。(所要時間 50 分~120 分)

■マナーの基本 ■第一印象の大切さ ■職場のマナー ■挨拶とお辞儀

■電話応対 ■手紙のマナー ■企業訪問 ■ハウレンソウ ■仕事の進め方など。



◆コミュニケーション研修

自分の意見や思いを相手にしっかりと伝えたり、他人の思いなどを的確に捉え、情報・感情・経験・行動などを共有しお互いを理解するコミュニケーション力は高校生活だけでなく将来の社会でも大変重要なことです。単に話し上手だけでなく、人の話や気持ちを受け止めることが大切であることを理論だけでなく体験的に学びます。 ■「傾聴」ワーク ■うなずき特訓塾 ■情報伝達ゲーム他 (所要時間 40 分~120 分)



◆個別相談・キャリアカウンセリング

キャリアカウンセラーが、先生や保護者のかたととはまた違った視点で、生徒と1対1の面談で、じっくりと話をし生徒の個性、特性に応じた進路選択、職業選択と一緒に考えながら、アドバイスをしていきます。また、夢を夢物語で終わらせず、実現するためにどのような方法があり、どんな情報収集をすべきなのか、自らの社会体験や専門情報の提供も行ないます。



◆求人ナビゲーター

キャリアカウンセラーが、進路選択、職業選択に悩む生徒の水先案内人を務める。生徒にとって難解な求人票を読み解き、志望する職業と実際の求人を結びつけます。同時になぜその仕事を選ぶのか、自己理解へのガイド役にもなり、実際の応募での志望動機にもつながっていきます。



◆進路ガイダンス

生徒が進路選択に当たって意思をもって取り組めるよう、社会の現状・スケジュール・心構え・業種/職種・採用試験等につき理解してもらい、自己理解とあわせ前向きな取り組みを促します。(所要時間 50 分~120 分)



◆履歴書の書き方、志望動機・自己PRの作り方

就職活動において履歴書の役割と目的を理解し、生徒自身の特性と、志望職業・応募先の企業を知ることから、面接と連携した志望動機・自己PRの効果的な作り方を理解してもらいます。

(所要時間 50 分~120 分)

◆面接指導

就職・進学において最後の試験となる、面接について、その形態や目的・基本手順・想定質問等を理解し、模擬面接の実施により生徒自身の気づきを体験してもらいます。(所要時間 50 分~120 分)

◆保護者向け講演

昨今の就職・社会状況から、働き方の多様化の時代に、社会・企業がどのような人材を求めているか、将来の社会へ飛び立つ日へ向けて、今どのような高校生活を送り、保護者としてどのように子どもたちを応援していくべきかを、模擬演習を交えて、考えていきます。

特定非営利活動法人キャリアサポートネットワーク

〒272-0114 千葉県船橋市緑台1-3-1-304

TEL 047-440-1790 / FAX 020-4662-2067

メール info@cs-network.jp

◆東京連絡事務所

〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-3 大島ビル2F

<http://www.cs-network.jp/>